

Nuit	lundi 18 novembre	mardi 19 novembre	mercredi 20 novembre	jeudi 21 novembre	vendredi 22 novembre	samedi 23 novembre	dimanche 24 novembre	Nuit													
0 h 00	Histoire de champs	Le Soundcheck Podcast Studio	Figures marquantes de la solidarité	L'intégral de L'Informel	Trajectoire	Dans l'Atelier	Le Soundcheck Podcast Studio	0 h 00													
0 h 15										0 h 15											
0 h 30	DÉCLIC					Histoire de champs		Mise à Jour Outaouais	0 h 30												
0 h 45									0 h 45												
1 h 00	Gatineau Regards et perspectives		Génération gaming		Dans l'Atelier	Studio Libre-1		1 h 00													
1 h 15								1 h 15													
1 h 30	Libre Accès	L'informel (régulier)	Gatineau Regards et perspectives	Studio Libre-1	Libre Accès	Studio Libre-2	La ruée vers l'herbe	1 h 30													
1 h 45								1 h 45													
2 h 00	Génération gaming	Devoir de mémoire	Stéphanie découvre l'Outaouais	Solidaire contre la pauvreté	Studio Libre-1	Au cœur de l'action	Studio Libre-1	2 h 00													
2 h 15								2 h 15													
2 h 30	L'informel (régulier)	Au cœur de l'action	Libre Accès	APICA	Gatineau Regards et perspectives	Le Soundcheck Podcast Studio	Studio Libre-2	2 h 30													
2 h 45									2 h 45												
3 h 00	Stéphanie découvre l'Outaouais	Génération gaming	Histoire de champs	Dans l'Atelier	Devoir de mémoire			Génération gaming	3 h 00												
3 h 15									3 h 15												
3 h 30	Devoir de mémoire	Gatineau Regards et perspectives	Dans l'Atelier	Devoir de mémoire	L'informel (régulier)		Au cœur de l'action	3 h 30													
3 h 45								3 h 45													
4 h 00	À l'heure du développement durable	Libre Accès	Babillard	Génération gaming	APICA	Dans l'Atelier	Histoire de champs	4 h 00													
4 h 15									4 h 15												
4 h 30	La ruée vers l'herbe	L'informel (régulier)			Gatineau Regards et perspectives	Libre Accès	Solidaire contre la pauvreté	DÉCLIC	4 h 30												
4 h 45									4 h 45												
5 h 00	Babillard						Dans l'Atelier		5 h 00												
5 h 15							Babillard								5 h 15						
5 h 30													Babillard						Trajectoire		5 h 30
5 h 45																			Babillard		
6 h 00	Babillard																				
6 h 15							Babillard														
6 h 30													Babillard								
6 h 45																			Babillard		
7 h 00	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Gatineau Regards et perspectives															
7 h 15								7 h 15													
7 h 30	Les ateliers Somance	Les ateliers Somance	Les ateliers Somance	Les ateliers Somance	Les ateliers Somance	Génération gaming		7 h 30													
7 h 45								7 h 45													
8 h 00	Yoga au Naturel	Yoga au Naturel	Yoga au Naturel	Yoga au Naturel	Yoga au Naturel	L'Informel		8 h 00													
8 h 15								8 h 15													
8 h 30	Studio Libre								8 h 30												
8 h 45									8 h 45												
9 h 00	L'informel			La lutte GPW	L'informel	CAP SUR 2030	L'Informel version intégrale	9 h 00													
9 h 15	Sans tabou (TVR7)				Sans tabou (TVR7)				9 h 15												
9 h 30									9 h 30												
9 h 45									9 h 45												
10 h 00	L'Informel version intégrale				Souncheck Podcast Studio	La ruée vers l'herbe		10 h 00													
10 h 15								10 h 15													
10 h 30						Virée collective	Babillard	10 h 30													
10 h 45								10 h 45													
11 h 00						L'histoire de la mode - L'habit comme miroir de la société	Sans tabou (TVR7)	11 h 00													
11 h 15								11 h 15													
11 h 30	Génération gaming				Babillard		Lumière du monde	11 h 30													
11 h 45						La route des artisans		11 h 45													
12 h 00	Studio Libre						L'essence du sport	Studio Libre	12 h 00												
12 h 15									12 h 15												
12 h 30	L'Informel							L'Informel	12 h 30												
12 h 45									12 h 45												
13 h 00	L'Informel version intégrale	Virée collective	La lutte GPW	Génération gaming		Souncheck Podcast Studio	Conseil de ville de l'Ange-Gardien	13 h 00													
13 h 15										13 h 15											
13 h 30				Alfred Laliberté, Mémoires d'Autrefois						13 h 30											
13 h 45				L'histoire de la mode - L'habit comme miroir de la société						13 h 45											
14 h 00						Génération gaming		14 h 00													
14 h 15								14 h 15													
14 h 30	Sans tabou (TVR7)	La ruée vers l'herbe				Souncheck Podcast Studio		14 h 30													
14 h 45									14 h 45												
15 h 00	Tous les goûts sont dans la lecture	CAP SUR 2030			Sans tabou (TVR7)	La lutte GPW		15 h 00													
15 h 15									15 h 15												
15 h 30	Le Carnet de Karine				Babillard			Sans tabou (TVR7)	15 h 30												
15 h 45									15 h 45												
16 h 00	Exercice global	Exercice global	Exercice global	Exercice global	Exercice global	L'Informel version intégrale		16 h 00													
16 h 15	Rythmo-Cardio	Rythmo-Cardio	Rythmo-Cardio	Rythmo-Cardio	Rythmo-Cardio				16 h 15												
16 h 30	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique				16 h 30												
16 h 45									16 h 45												
17 h 00	Génération gaming					Babillard		17 h 00													
17 h 15						L'histoire de la mode - L'habit comme miroir de la société		17 h 15													
17 h 30	L'Informel	L'Informel						17 h 30													
17 h 45						La route des artisans	Génération gaming	17 h 45													
18 h 00	Studio Libre	Studio Libre		Studio Libre	Studio Libre			18 h 00													
18 h 15								18 h 15													
18 h 30	La face cachée	L'essence du sport	Télé-Bingo TVC Basse-Lièvre	L'Informel			L'Informel	18 h 30													
18 h 45									18 h 45												
19 h 00	Mise à Jour Outaouais	APICA			Conseil de ville de l'Ange-Gardien	Aller-retour Country	L'Informel version intégrale	L'histoire de la mode - L'habit comme miroir de la société	19 h 00												
19 h 15						Sans tabou (TVR7)				19 h 15											
19 h 30	L'Informel version intégrale	L'Informel version intégrale		Génération gaming			Alfred Laliberté, Mémoires d'Autrefois	19 h 30													
19 h 45										19 h 45											
20 h 00						Sans tabou (TVR7)				20 h 00											
20 h 15											20 h 15										
20 h 30				Soundcheck Podcast Studio	La lutte GPW	Transcestral	La lutte GPW	20 h 30													
20 h 45										20 h 45											
21 h 00											21 h 00										
21 h 15											21 h 15										
21 h 30						Aller-retour Country		21 h 30													
21 h 45								21 h 45													
22 h 00						Jazz à vue		22 h 00													
22 h 15								22 h 15													
22 h 30						Session Marmelade		22 h 30													
22 h 45								22 h 45													
23 h 00	Paroles d'auteurs	Génération gaming				En toute intimité	Génération gaming	23 h 00													
23 h 15								23 h 15													
23 h 30	Tous les goûts sont dans la lecture	L'Informel			Le débat de la Culture Pop	Génération gaming	Studio Libre	23 h 30													
23 h 45								23 h 45													

Titres en caractères gras : PREMIÈRE DIFFUSION