

Nuit	lundi 07 octobre	mardi 08 octobre	mercredi 09 octobre	jeudi 10 octobre	vendredi 11 octobre	samedi 12 octobre	dimanche 13 octobre	Nuit						
0 h 00	Histoire de champs	DÉCLIC	Figures marquantes de la solidarité	L'intégral de L'Informel	DÉCLIC	Dans l'Atelier	L'intégral de L'Informel	0 h 00						
0 h 15									0 h 15					
0 h 30	DÉCLIC	Dans l'Atelier			Histoire de champs	APICA		0 h 30						
0 h 45								0 h 45						
1 h 00	Gatineau Regards et perspectives	APICA	Génération gaming		Dans l'Atelier	Studio Libre-1		1 h 00						
1 h 15								1 h 15						
1 h 30	Libre Accès	L'informel (régulier)	Gatineau Regards et perspectives	Studio Libre-1	Libre Accès	Studio Libre-2	La ruée vers l'herbe	1 h 30						
1 h 45								1 h 45						
2 h 00	Génération gaming	Devoir de mémoire	Stéphanie découvre l'Outaouais	Solidaire contre la pauvreté	Studio Libre-1	Au cœur de l'action	Studio Libre-1	2 h 00						
2 h 15								2 h 15						
2 h 30	L'informel (régulier)	Au cœur de l'action	Libre Accès	APICA	Gatineau Regards et perspectives	Le Soundcheck Podcast Studio	Studio Libre-2	2 h 30						
2 h 45									2 h 45					
3 h 00	Stéphanie découvre l'Outaouais	Génération gaming	Histoire de champs	Dans l'Atelier	Devoir de mémoire		Génération gaming	3 h 00						
3 h 15									3 h 15					
3 h 30	Devoir de mémoire	Gatineau Regards et perspectives	Dans l'Atelier	Devoir de mémoire	L'informel (régulier)		Au cœur de l'action	3 h 30						
3 h 45								3 h 45						
4 h 00	À l'heure du développement durable	Libre Accès	DÉCLIC	Génération gaming	APICA	Dans l'Atelier	Histoire de champs	4 h 00						
4 h 15								4 h 15						
4 h 30	La ruée vers l'herbe	L'informel (régulier)	Devoir de mémoire	Gatineau Regards et perspectives	Libre Accès	Solidaire contre la pauvreté	DÉCLIC	4 h 30						
4 h 45								4 h 45						
5 h 00	Babillard						Dans l'Atelier	5 h 00						
5 h 15													Idees inspirantes pour maintenir son cerveau en santé	5 h 15
5 h 30														5 h 30
5 h 45														5 h 45
6 h 00														6 h 00
6 h 15								6 h 15						
6 h 30								6 h 30						
6 h 45								6 h 45						
7 h 00	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Gatineau Regards et perspectives	Babillard	7 h 00						
7 h 15									7 h 15					
7 h 30	Les ateliers Somance	Les ateliers Somance	Les ateliers Somance	Les ateliers Somance	Les ateliers Somance	Génération gaming		7 h 30						
7 h 45								7 h 45						
8 h 00	Yoga au Naturel	Yoga au Naturel	Yoga au Naturel	Yoga au Naturel	Yoga au Naturel	L'Informel		8 h 00						
8 h 15								8 h 15						
8 h 30	Studio Libre							8 h 30						
8 h 45								8 h 45						
9 h 00	L'informel			La lutte GPW	L'informel	CAP SUR 2030	L'Informel version intégrale	9 h 00						
9 h 15										9 h 15				
9 h 30	Babillard				Babillard			9 h 30						
9 h 45								9 h 45						
10 h 00	L'Informel version intégrale				Souncheck Podcast Studio	La ruée vers l'herbe	Babillard	10 h 00						
10 h 15														10 h 15
10 h 30						Virée collective		10 h 30						
10 h 45								10 h 45						
11 h 00						L'histoire de la mode - L'habit comme miroir de la société		11 h 00						
11 h 15								11 h 15						
11 h 30	Génération gaming				Babillard		Lumière du monde	11 h 30						
11 h 45						La route des artisans		11 h 45						
12 h 00	Studio Libre						L'essence du sport	Studio Libre	12 h 00					
12 h 15									12 h 15					
12 h 30	L'Informel							L'Informel	12 h 30					
12 h 45									12 h 45					
13 h 00	L'Informel version intégrale	Virée collective	La lutte GPW	Génération gaming		Souncheck Podcast Studio	Conseil de ville de l'Ange-Gardien	13 h 00						
13 h 15										13 h 15				
13 h 30		Alfred Laliberté, Mémoires d'Autrefois		L'Informel version intégrale				13 h 30						
13 h 45		L'histoire de la mode - L'habit comme miroir de la société								13 h 45				
14 h 00						Génération gaming		14 h 00						
14 h 15								14 h 15						
14 h 30	Babillard	La ruée vers l'herbe				Souncheck Podcast Studio		14 h 30						
14 h 45									14 h 45					
15 h 00	Tous les goûts sont dans la lecture	CAP SUR 2030				La lutte GPW	Babillard	15 h 00						
15 h 15									15 h 15					
15 h 30	Le Carnet de Karine							15 h 30						
15 h 45								15 h 45						
16 h 00	Exercice global	Exercice global	Exercice global	Exercice global	Exercice global	L'Informel version intégrale		16 h 00						
16 h 15	Rythmo-Cardio	Rythmo-Cardio	Rythmo-Cardio	Rythmo-Cardio	Rythmo-Cardio				16 h 15					
16 h 30	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique				16 h 30					
16 h 45									16 h 45					
17 h 00	Virée collective	Au cœur de l'action	Histoire de champs	L'histoire de la mode - L'habit comme miroir de la société	Babillard			17 h 00						
17 h 15								17 h 15						
17 h 30	L'Informel	L'Informel			Génération gaming			17 h 30						
17 h 45								17 h 45						
18 h 00	Studio Libre	Studio Libre		Studio Libre	Studio Libre			18 h 00						
18 h 15								18 h 15						
18 h 30	La face cachée	L'essence du sport	Télé-Bingo TVC Basse-Lièvre	L'Informel			L'Informel	18 h 30						
18 h 45									18 h 45					
19 h 00	Génération gaming			Conseil de ville de l'Ange-Gardien	Aller-retour Country	L'Informel version intégrale	L'histoire de la mode - L'habit comme miroir de la société	19 h 00						
19 h 15									19 h 15					
19 h 30	L'Informel version intégrale	L'Informel version intégrale			Babillard		Alfred Laliberté, Mémoires d'Autrefois	19 h 30						
19 h 45									19 h 45					
20 h 00			Génération gaming			Transcestral	La lutte GPW	20 h 00						
20 h 15										20 h 15				
20 h 30			Babillard					20 h 30						
20 h 45								20 h 45						
21 h 00	Soundcheck Podcast Studio				La lutte GPW			21 h 00						
21 h 15										La Scène		21 h 15		
21 h 30						Aller-retour Country		21 h 30						
21 h 45								21 h 45						
22 h 00						Jazz à vue		22 h 00						
22 h 15								22 h 15						
22 h 30						Session Marmelade		22 h 30						
22 h 45								22 h 45						
23 h 00	Paroles d'auteurs	Génération gaming				En toute intimité	Génération gaming	23 h 00						
23 h 15								23 h 15						
23 h 30	Tous les goûts sont dans la lecture	L'Informel			Le débat de la Culture Pop	Génération gaming	Studio Libre	23 h 30						
23 h 45								23 h 45						

Titres en caractères gras : PREMIÈRE DIFFUSION