

Nuit	lundi 30 septembre	mardi 01 octobre	mercredi 02 octobre	jeudi 03 octobre	vendredi 04 octobre	samedi 05 octobre	dimanche 06 octobre	Nuit						
0 h 00	Histoire de champs	DÉCLIC	Figures marquantes de la solidarité	L'intégral de L'Informel	DÉCLIC	Dans l'Atelier	L'intégral de L'Informel	0 h 00						
0 h 15									0 h 15					
0 h 30	DÉCLIC	Dans l'Atelier			Histoire de champs	APICA		0 h 30						
0 h 45								0 h 45						
1 h 00	Gatineau Regards et perspectives	APICA	Génération gaming		Dans l'Atelier	Studio Libre-1		1 h 00						
1 h 15								1 h 15						
1 h 30	Libre Accès	L'informel (régulier)	Gatineau Regards et perspectives	Studio Libre-1	Libre Accès	Studio Libre-2	La ruée vers l'herbe	1 h 30						
1 h 45								1 h 45						
2 h 00	Génération gaming	Devoir de mémoire	Stéphanie découvre l'Outaouais	Solidaire contre la pauvreté	Studio Libre-1	Au cœur de l'action	Studio Libre-1	2 h 00						
2 h 15								2 h 15						
2 h 30	L'informel (régulier)	Au cœur de l'action	Libre Accès	APICA	Gatineau Regards et perspectives		Studio Libre-2	2 h 30						
2 h 45								2 h 45						
3 h 00	Stéphanie découvre l'Outaouais	Génération gaming	Histoire de champs	Dans l'Atelier	Devoir de mémoire	L'intégral de L'Informel	Génération gaming	3 h 00						
3 h 15								3 h 15						
3 h 30	Devoir de mémoire	Gatineau Regards et perspectives	Dans l'Atelier	Devoir de mémoire	L'informel (régulier)		Au cœur de l'action	3 h 30						
3 h 45								3 h 45						
4 h 00	À l'heure du développement durable	Libre Accès	DÉCLIC	Génération gaming	APICA	Dans l'Atelier	Histoire de champs	4 h 00						
4 h 15								4 h 15						
4 h 30	La ruée vers l'herbe	L'informel (régulier)	Devoir de mémoire	Gatineau Regards et perspectives	Libre Accès	Solidaire contre la pauvreté	DÉCLIC	4 h 30						
4 h 45								4 h 45						
5 h 00	Babillard						Dans l'Atelier		5 h 00					
5 h 15													5 h 15	
5 h 30												Idees inspirantes pour maintenir son cerveau en santé		5 h 30
5 h 45														5 h 45
6 h 00														6 h 00
6 h 15								6 h 15						
6 h 30								6 h 30						
6 h 45								6 h 45						
7 h 00	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Gatineau Regards et perspectives	Babillard	7 h 00						
7 h 15									7 h 15					
7 h 30	Les ateliers Somance	Les ateliers Somance	Les ateliers Somance	Les ateliers Somance	Les ateliers Somance	Génération gaming		7 h 30						
7 h 45								7 h 45						
8 h 00	Yoga au Naturel	Yoga au Naturel	Yoga au Naturel	Yoga au Naturel	Yoga au Naturel	L'Informel		8 h 00						
8 h 15								8 h 15						
8 h 30					Studio Libre			8 h 30						
8 h 45								8 h 45						
9 h 00	Babillard	L'informel		La lutte GPW	L'informel	CAP SUR 2030	L'Informel version intégrale	9 h 00						
9 h 15		Babillard			Babillard				9 h 15					
9 h 30								9 h 30						
9 h 45								9 h 45						
10 h 00	L'Informel version intégrale		La lutte GPW	Souncheck Podcast Studio	La ruée vers l'herbe			10 h 00						
10 h 15					Virée collective		Génération gaming	10 h 15						
10 h 30								10 h 30						
10 h 45								10 h 45						
11 h 00						L'histoire de la mode - L'habit comme miroir de la société	Babillard	11 h 00						
11 h 15								11 h 15						
11 h 30	Babillard				Babillard		Lumière du monde	11 h 30						
11 h 45						La route des artisans		11 h 45						
12 h 00	Génération gaming		Studio Libre			L'essence du sport	Studio Libre	12 h 00						
12 h 15								12 h 15						
12 h 30	Babillard	L'Informel					L'Informel	12 h 30						
12 h 45								12 h 45						
13 h 00	L'Informel version intégrale	Virée collective	La lutte GPW	Génération gaming		Souncheck Podcast Studio	Conseil de ville de l'Ange-Gardien	13 h 00						
13 h 15		Alfred Laliberté, Mémoires d'Autrefois		L'Informel version intégrale					13 h 15					
13 h 30		L'histoire de la mode - L'habit comme miroir de la société						13 h 30						
13 h 45								13 h 45						
14 h 00								14 h 00						
14 h 15	Babillard	La ruée vers l'herbe					Souncheck Podcast Studio	14 h 15						
14 h 30								14 h 30						
14 h 45								14 h 45						
15 h 00	Tous les goûts sont dans la lecture	CAP SUR 2030			Babillard	La lutte GPW	Babillard	15 h 00						
15 h 15										15 h 15				
15 h 30	Le Carnet de Karine							15 h 30						
15 h 45								15 h 45						
16 h 00	Exercice global	Exercice global	Exercice global	Exercice global	Exercice global	L'Informel version intégrale		16 h 00						
16 h 15	Rythmo-Cardio	Rythmo-Cardio	Rythmo-Cardio	Rythmo-Cardio	Rythmo-Cardio				16 h 15					
16 h 30	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique			16 h 30						
16 h 45								16 h 45						
17 h 00	Virée collective	Au cœur de l'action	Histoire de champs	L'histoire de la mode - L'habit comme miroir de la société	Babillard			17 h 00						
17 h 15								17 h 15						
17 h 30	L'Informel	L'Informel				Génération gaming		17 h 30						
17 h 45						La route des artisans		17 h 45						
18 h 00	Babillard	Studio Libre		Studio Libre	Studio Libre			18 h 00						
18 h 15								18 h 15						
18 h 30	La face cachée	L'essence du sport	Télé-Bingo TVC Basse-Lièvre	L'Informel			L'Informel	18 h 30						
18 h 45								18 h 45						
19 h 00	Génération gaming			Conseil de ville de l'Ange-Gardien	Aller-retour Country	L'Informel version intégrale	L'histoire de la mode - L'habit comme miroir de la société	19 h 00						
19 h 15					Babillard				19 h 15					
19 h 30	L'Informel version intégrale			Génération gaming			Alfred Laliberté, Mémoires d'Autrefois	19 h 30						
19 h 45								19 h 45						
20 h 00				Babillard		Transcestral		20 h 00						
20 h 15									20 h 15					
20 h 30								20 h 30						
20 h 45								20 h 45						
21 h 00	Soundcheck Podcast Studio	Soundcheck Podcast Studio		La lutte GPW	La Scène		La lutte GPW	21 h 00						
21 h 15					Aller-retour Country				21 h 15					
21 h 30								21 h 30						
21 h 45								21 h 45						
22 h 00						Jazz à vue		22 h 00						
22 h 15								22 h 15						
22 h 30	Babillard	Studio Libre				Session Marmelade		22 h 30						
22 h 45								22 h 45						
23 h 00	Paroles d'auteurs	L'Informel				En toute intimité	Génération gaming	23 h 00						
23 h 15								23 h 15						
23 h 30	Tous les goûts sont dans la lecture	Génération gaming			Le débat de la Culture Pop	Génération gaming	Studio Libre	23 h 30						
23 h 45								23 h 45						

Titres en caractères gras : PREMIÈRE DIFFUSION